



Zaproszenie

dla rodziców na warsztaty

26 stycznia 2016 r. (wtorek) w godz. 17.30-19.30
ul. Stara 4 (WCIES)

„Solennie o soli”

Program spotkania

- Dlaczego w szkolnej stołówce nie ma solniczki?
- Sól. O co tyle zamieszania?
- Techniki kulinarne pozwalające zachować smak produktów w potrawach. Jak używać ziół i przypraw.
- Degustacja potraw bez dodatku soli.
- Podsumowanie. Dyskusja.

Prowadzenie

Marta Widz – inicjatorka i koordynatorka kampanii społecznej „Wiem, co jem”, Centrum Komunikacji Społecznej Urząd m.st. Warszawy

dr inż. Marta Jeruszka-Bielak – specjalistka ds. żywienia, Centrum Komunikacji Społecznej Urząd m.st. Warszawy, Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW w Warszawie

Katia Roman-Trzaska – Little Chef Szkoła Gotowania dla Dzieci

Prosimy o potwierdzenie obecności na adres [wciemcojem@um.warszawa.pl](mailto:wiemcojem@um.warszawa.pl) do 25 stycznia 2016 r.

W treści należy podać dzielnicę i numer szkoły, do której uczęszcza dziecko.

Uczestnicy warsztatów będą mogli wziąć udział w konkursie, który zostanie ogłoszony na stronie internetowej wciemcojem.um.warszawa.pl w maju. Do wygrania nagrody: m.in. udział w warsztatach i zwiedzaniu „Warszawskich Filtrów” w czerwcu 2016 r.