

Oferta 2025/2026

Rodzice, uczcie się!

LUTY

- 4.02 **Psychoteka** Ciałopozytywność – jak pomóc dziecku akceptować swoje ciało?
- 19.02 **Rodzic 3.0** Jak radzić sobie z hejtem w mediach społecznościowych?
- 26.02 **Rodzic na 6+** Przygotowanie dziecka do szkoły – gotowość dziecka, gotowość rodzica

Warsztaty stacjonarne:

14 i 21.02 Wychowanie
bez kar i nagród
21 i 28.03 Jak
rozmawiać z
dzieckiem, żeby
słyszeć i być
słyszonym?

Forum Rad Rodziców

7.03 – O stresie
i wspieraniu dziecka
w wyborach szkoły

MARZEC

- 12.03 **Rodzic 3.0** Domowe zasady ekranowe
- 17.03 **Rodzic na 6+** Czy zdolne dziecko to uczeń wzorowy? Jak wspierać zdolne dziecko?
- 19.03 **Psychoteka** Nastolatek a zaburzenie osobowości borderline
- 26.03 **Psychoteka** Rodzicu "ogarnij się", czyli jak porozumieć się z nastolatkiem
- 31.03 **Rodzic na 6+** Kreatywność i zdolności społeczne. Jak rozwijać kluczowe kompetencje w dzisiejszej rzeczywistości?

KWIECIEŃ

- 9.04 **Psychoteka** Syndromy kryzysu psychicznego nastolatków
- 12.04 **Psychoteka** Jak rozmawiać z dziećmi i młodzieżą o seksualności?
- 14.04 **Psychoteka** Trudne emocje u dzieci
- 16.04 **Psychoteka** Zagrożenia w wieku nastoletnim i sposobów reagowania (cyberprzemoc, używki, ryzykowne zachowania)
- 23.04 **Psychoteka** Jak pomóc dziecku opanować stres?

MAJ

- 7.05 **Psychoteka** Dziecko transpłciowe, dziecko niebinarne – jak zadbać o dziecko, jak zadbać o siebie?
- 14.05 **Psychoteka** Rodzeństwo z ADHD
- 18.05 **ABC Rady rodziców** Program wychowawczo-profilaktyczny
- 24.05 **Rodzic 3.0** Prywatność w sieci
- 28.05 **Rodzic na 6+** Jak zadbać o oczy swoich dzieci? Jeszcze jedno wyzwanie XXI wieku

CZERWIEC

- 2.06 **Rodzic na 6+** Planowanie kariery dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością
- 11.06 **Rodzic 3.0** Uzależnienie od urządzeń ekranowych i gier komputerowych



Grupa na FB: Warszawskie Forum Rad Rodziców
<https://www.facebook.com/groups/165922569681162>

Wszystkie zajęcia dla rodziców są nieodpłatne i obowiązują na nie zapisy na stronie:
<https://kursy.wcies.edu.pl/pl/Szkolenia-dla-rodzicow-i-przedstawicieli-rad-rodzicow>