

## **Procedury bezpieczeństwa**

### **na terenie Internatu XIV Liceum Ogólnokształcącego im. S. Staszica w Warszawie w trakcie trwania nauczania stacjonarnego i hybrydowego w szkole na podstawie Rozporządzenia MEN z 20 marca 2020 r oraz wytycznych MZ i GIS-obowiązujące od dnia 1 września 2020r.**

Poniższe zasady zostały opracowane w celu organizacji bezpiecznych warunków nauki i pracy dla wychowanków, wychowawców i innych pracowników internatu w czasie epidemii związanej z COVID-19.

#### **I. Założenia ogólne/ warunki sanitarne na terenie internatu**

1. Zaleca się, aby w miarę możliwości wychowankowie przywożeni byli do internatu indywidualnym (własnym) środkiem transportu i tym samym unikali transportu zbiorowego.
2. Wychowankowie są kwaterowani w internacie zgodnie z procedurą zakwaterowania i bezwzględnie stosują się do wytycznych.
3. Z internatu mogą korzystać wyłącznie uczniowie zdrowi, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych oraz gdy osoby, które z nimi mieszkają (domownicy) nie przebywają na kwarantannie lub w izolacji, w tym także izolacji w warunkach domowych.
4. Do internatu nie powinni przychodzić wychowawcy i inni pracownicy, z podejrzeniem chorób dróg oddechowych.
5. Przy wejściu do internatu umieszczony jest bezdotykowy termometr do pomiaru temperatury ciała oraz dozownik z płynem dezynfekującym. Każdy, kto wchodzi na teren internatu, zobowiązany jest do zmierzenia temperatury ciała oraz dezynfekcji rąk, zgodnie z instrukcją zamieszczoną przy dozowniku, zakrycia ust i nosa własną maseczką ochronną, a także na życzenie może korzystać z własnych rękawiczek ochronnych.
6. Niedopuszczalne jest gromadzenie się osób w holu czy w innym miejscach placówki, a między osobami utrzymany jest co najmniej 1,5- metrowy dystans społeczny.
7. Przy kichaniu i kaszlu usta i nos należy zasłonić łokciem.
8. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem.

9. W łazienkach stosowane są zasady prawidłowego mycia rąk, zgodnie z instrukcjami zamieszczonymi na plakatach.
10. Należy regularnie wietrzyć pomieszczenia i dezynfekować powierzchnie wspólne (blaty, klamki, poręcze).
11. Zużyte chusteczki, maseczki i rękawiczki należy wyrzucić do zamykanych koszy.
12. Osoby z zewnątrz nie mogą wchodzić na teren internatu, rodzice wychowanków- jedynie w szczególnych przypadkach mogą wejść do holu, znajdującego się na parterze budynku.

## **II. Warunki bezpieczeństwa wychowanków podczas zakwaterowania i przebywania na terenie internatu**

### ***Zakwaterowanie***

1. Do internatu przyjmowani są tylko uczniowie zdrowi, bez objawów chorobowych sugerujących infekcję dróg oddechowych, tj:
  - podwyższona temperatura ciała,
  - ból głowy i mięśni,
  - ból gardła,
  - kaszel,
  - duszności i problemy z oddychaniem,
  - uczucie wyczerpania,
  - brak apetytu.
2. Podczas przyjęcia wychowawca pełniący dyżur pilnuje, aby wychowanek zmierzył temperaturę ciała termometrem bezdotykowym, umieszczonym przy wejściu.
3. Po przyjeździe wychowankowie lub ich rodzice/opiekunowie prawni wypełniają *Ankieta epidemiologiczną – zał. 1 lub zał. 1a* (w rękawiczkach lub swoim długopisem)
4. Wychowankom wydawana jest pościel i ręczniki, które są regularnie wymieniane przez wychowanka: ręczniki 1 raz w tygodniu, pościel- 1 raz na 2 tygodnie.

### ***Regulamin podczas przebywania na terenie internatu***

1. Wychowankowie otwierają drzwi internatu za pomocą karty magnetycznej.
2. Wychowankowie bezwzględnie stosują zasady higieny:
  1. nie podają rąk na powitanie,

2. myją ręce ciepłą wodą z mydłem,
  3. zachowują dystans społeczny min.1,5m,
  4. unikają dotykania oczu, nosa i ust,
  5. w odpowiedni sposób zasłaniają twarz podczas kichania,
  6. stosownie zwracają innym uwagę w tym zakresie.
3. Przy wejściu i w pomieszczeniach wspólnych zobowiązani są do zakrywania ust i nosa maseczką.
  4. Po wejściu do budynku dezynfekują ręce płynem dezynfekcyjnym, a w przypadku przeciwwskazań zdrowotnych do stosowania środków do dezynfekcji udostępnionych przez internat, myją ręce wodą z mydłem w toalecie przy sekretariacie internatu.
  5. Ograniczają do niezbędnego minimum korzystanie z windy.
  6. Przebywają w swoich pokojach, ograniczając do minimum wzajemne odwiedziny.
  7. Korzystają z przydzielonych im łazienek.
  8. Z siłowni wychowankowie korzystają pojedynczo. Każdorazowo przed i po użyciu sprzętu sportowego dezynfekują go dostępnym środkiem do dezynfekcji.
  9. W pomieszczeniu wspólnym jednocześnie może przebywać nie więcej niż 10 osób, natomiast w pokoju cichej nauki- 5 osób, zachowując w tych pomieszczeniach dystans społeczny min. 1,5m.
  10. Dbają o czystość pomieszczeń, w których przebywają, myją je wodą z detergentem i udostępnionym środkiem dezynfekującym.
  11. Przed wyjściem z pomieszczeń ogólnodostępnych dezynfekują wszystkie urządzenia, z których korzystali oraz poręcze, blaty i klamki.
  12. Wychowankowie powinni w ciągu dnia mieć stale uchylone okna w pokojach, a rano i wieczorem wywietrzyć swój pokój. Pomieszczenia ogólnodostępne, z których korzystają, w miarę możliwości powinny być często wietrzone.
  13. Poruszają się w odległości co najmniej 1,5 metra od współmieszkańców i wychowawców.
  14. Przy kichaniu i kaszlu zasłaniają usta i nos łokciem.
  15. Wyrzucają zużyte maseczki i rękawiczki do specjalnych pojemników z pokrywką, ustawionych w tym celu na parterze, zaraz po wejściu do budynku oraz na klatce schodowej na pierwszym i drugim piętrze.
  15. Wielorazowe naczynia i sztucze myjawkę zmywarce z dodatkiem detergentu w temperaturze min.60°C.

16. Wychowankowie korzystają z ręczników i poszewek na pościel wydanych po zakwaterowaniu i dbają o ich czystość.
17. Używają tylko swoich przyborów i akcesoriów, np. szkolnych, łazienkowych.
18. Wyjścia wychowanków na miasto ograniczone są do niezbędnego minimum.
19. W czasie pobytu uczniów w internacie obowiązuje całkowity zakaz odwiedzin osób z zewnątrz. Rodzice, bez objawów wskazujących na infekcję górnych dróg oddechowych, mogą wejść jedynie do holu, znajdującego się na parterze zaraz po wejściu do budynku.
  
20. Wychowankowie wchodzi do szkoły wejściem od strony parkingu.

### **III. Obowiązki wychowawcy związane ze stanem podwyższonej ostrożności oraz bezpieczeństwo ich pracy**

1. Wychowawcy przychodzą do pracy zdrowi, bez objawów infekcji.
2. Mierzą temperaturę ciała termometrem bezdotykowym umieszczonym przy wejściu do budynku.
3. Pełnią pieczę nad bezpieczeństwem wychowanków.
4. Zachowują zasady bezpieczeństwa opracowane na czas podwyższonej ostrożności:
  - a) dezynfekują ręce bezpośrednio po wejściu do internatu dostępnym płynem do dezynfekcji;
  - b) zachowują odległość min. 1,5 m od wychowanków i innych pracowników internatu;
  - c) stosują środki ochrony osobistej (maseczki, rękawiczki) podczas dyżuru;
5. Zapoznają wychowanków z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w internacie.
6. Pilnują, by wychowankowie niepotrzebnie nie gromadzili się w pomieszczeniach ogólnodostępnych oraz żeby stosowali w nich środki ochrony osobistej, a także zachowywali dystans społeczny min. 1,5m.
7. Wychowawcy zwracają uwagę na dostępność płynu do dezynfekcji przy wejściu do internatu oraz w pomieszczeniach użytkowanych wspólnie i niezwłocznie zgłaszają konieczność ich uzupełnienia pracownikowi obsługi.
8. Przypominają wychowankom o konieczności częstego mycia rąk oraz używania środków ochrony osobistej (obowiązkowo maseczki, opcjonalnie rękawiczki) podczas kontaktów z innymi wychowankami lub pracownikami

internatu. Przypominają wychowankom o wietrzeniu pomieszczeń mieszkalnych w internacie.

9. Dbają o czystość w miejscach pracy i monitorują zachowanie czystości w pomieszczeniach ogólnodostępnych i pokojach wychowanków.
10. Do dyspozycji wychowawców są maseczki i rękawiczki, mydło antybakteryjne oraz środek dezynfekujący do rąk i powierzchni.

12. Wychowawca opuszcza pokój po uprzednim zdezynfekowaniu i wywietrzeniu pomieszczenia, a wychowawca rozpoczynający dyżur, raz jeszcze dezynfekuje pomieszczenie.

13. Po każdym dyżurze nocnym pokój wychowawców i łazienka powinny być dezynfekowane przez pracownika obsługi, w weekendy przez wychowawcę.

14. Powierzchnie wspólne (blaty, klawiatura komputera, czajnik, radio, lampki, klamki) powinny być na bieżąco dezynfekowane, każdy wychowawca na swoje życzenie może korzystać z jednorazowych rękawiczek.

#### **IV. Procedura postępowania w przypadku podejrzenia zakażenia wirusem COVID-19:**

- **z wychowankiem**

1. W przypadku zgłoszenia złego samopoczucia przez wychowanka lub zauważenia u niego niepokojących objawów wskazujących na możliwość wystąpienia zakażenia koronawirusem (SARS-CoV-2) wychowawca powinien:

- a) odizolować takiego ucznia od reszty grupy, odprowadzając go do izolatki w internacie,
- b) zmierzyć temperaturę ciała wychowanka termometrem bezdotykowym,
- c) o zaistniałej sytuacji poinformować telefonicznie rodziców wychowanka oraz kierownika internatu i dyrektora szkoły,
- d) po przyjeździe rodziców skierować dziecko do domu oraz zalecić kontakt z lekarzem oraz odpowiednim Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, który pokieruje dalszym postępowaniem oraz zgłosić podejrzenie telefonicznie do Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

2. Do czasu przyjazdu rodziców, wychowanek nie może opuścić miejsca izolacji, przebywa pod opieką wychowawcy internatu lub innego pracownika internatu bądź szkoły zachowując dystans społeczny 2m.

4. Obszar, w którym poruszał się i przebywał wychowanek, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w internacie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.)

- **u wychowawcy internatu**

1. W przypadku zgłoszenia złego samopoczucia przez wychowawcę internatu lub zauważenia u niego niepokojących objawów wskazujących na możliwość wystąpienia zakażenia koronawirusem (SARS-CoV-2), należy:

c) o zaistniałej sytuacji wychowawca powinien poinformować telefonicznie kierownika internatu i dyrektora szkoły, którzy niezwłocznie ustalą zastępstwo za wychowawcę,

e) w przypadku pogorszenia się stanu zdrowia wychowawcy nauczyciel zastępujący powinien wezwać pogotowie ratunkowe, aby przewieźć chorego wychowawcę do najbliższego oddziału zakaźnego,

d) w przypadku, gdy stan zdrowia wychowawcy nie wymaga pomocy Państwowego Ratownictwa Medycznego, należy skierować wychowawcę do domu, w miarę możliwości indywidualnym (własnym) środkiem transportu i zalecić kontakt z lekarzem oraz odpowiednim Powiatowym Inspektorem Sanitarnym, który pokieruje dalszym postępowaniem oraz zgłosić podejrzenie telefonicznie do Powiatowego Inspektora Sanitarnego.

3. Obszar, w którym poruszał się i przebywał wychowawca, należy poddać gruntownemu sprzątnięciu, zgodnie z funkcjonującymi w internacie procedurami oraz zdezynfekować powierzchnie dotykowe (klamki, poręcze, uchwyty itp.).

## **V. Ścieżka szybkiej komunikacji wychowawcy internatu:**

### **a) z rodzicami ucznia niepełnoletniego**

Wychowawca, który pełni dyżur w internacie, w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem u wychowanka, niezwłocznie kontaktuje się z rodzicami wychowanka telefonicznie. Numery telefonów dostępne są w pokoju wychowawców internatu, sekretariacie internatu oraz w dzienniku elektronicznym.

### **b) z kierownikiem internatu i dyrektorem szkoły**

Wychowawca, który pełni dyżur w internacie, w przypadku podejrzenia wystąpienia zakażenia koronawirusem u wychowanka bądź u siebie, niezwłocznie kontaktuje się z kierownikiem internatu i dyrektorem szkoły telefonicznie. Numery telefonów dostępne są w pokoju wychowawców internatu oraz sekretariacie internatu.

**Zal.1**

**ANKIETA EPIDEMIOLOGICZNA**

**(dla wychowanków pełnoletnich)**

1. Imię i nazwisko .....
2. PESEL .....
3. Telefon .....
4. Czy miałaś/eś kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie SARS-CoV-2? **TAK**  
/ **NIE**
5. Jeśli tak, to kiedy?  
.....
6. Jeśli tak, z kim? (proszę podać dane osoby)  
.....

7. Czy w **ciągu ostatnich 24 godzin** występowały następujące objawy: (**odpowiednie zakreślić**)

Temperatura powyżej 38 <sup>0</sup> C	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>	jeśli tak to od kiedy
Kaszel	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>	jeśli tak to od kiedy
Duszność	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>	jeśli tak to od kiedy

Data i godzina: .....

Podpis:.....

*Zał.1a*

**ANKIETA EPIDEMIOLOGICZNA**

**(dla wychowanków niepełnoletnich)**

1. Imię i nazwisko dziecka.....

2. PESEL .....

3. Telefon .....

4. Czy dzieckomiało kontakt z osobą, u której potwierdzono zakażenie SARS-CoV-2?

TAK / NIE

5. Jeśli tak, to kiedy?

.....

6. Jeśli tak, z kim? (proszę podać dane osoby)

.....

7. Czy w ciągu **ostatnich 24 godzin** dziecka występowały następujące objawy: (**odpowiednie zakreślić**)

Temperatura powyżej 38 <sup>0</sup> C	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>	jeśli tak to od kiedy
Kaszel	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>	jeśli tak to od kiedy
Duszność	<b>NIE</b>	<b>TAK</b>	jeśli tak to od kiedy

Data i godzina: .....



Podpis rodzica/opiekuna prawnego:.....