

Okres nastolatka, to czas niezwykle ważny w życiu Młodego Człowieka, czas poszukiwania własnej drogi, poszukiwania tożsamości, sprawdzania autorytetów ..., sprawdzania także prawdziwości Rodziców, poszukiwania źródła ich wiedzy, umiejętności ... , czas dociekania ... Jest to czas sprawdzania i weryfikowania wartości ...

W czasie tym bardzo ważna jest grupa rówieśników – oni w tym okresie stanowią prawo, są grupą odniesienia Bliskość Rodziców schodzi na plan dalszy ..., ale tylko terazIch czas wróci ... – trzeba jedynie w poczuciu bezpieczeństwa z Dzieckiem / Młodym Człowiekiem ten czas przejść

Grupa wsparcia dla Rodziców Nastolatków

- Młodych Ludzi od VII klasy Szkoły Podstawowej

Cel główny:

- bycie blisko swojego Dziecka, gwarantowanie mu poczucia bezpieczeństwa, budowanie atmosfery zaufania między pokoleniami ... ,**
- radość z bycia razem ..., wzajemna pomoc, jeśli jest taka potrzeba**

Jeżeli jest problem, trudna sytuacja – oddalacie się od siebie Ty i Twoje Dziecko, Szanowny Rodzicu, przyjdź - spróbujemy wspólnie odnajdywać drogę do siebie, do Dziecka, opierając się na własnych doświadczeniach, wiedzy, pomysłach !!! Będziemy uczyć się wzajem od siebie, by osiągnąć cel bycia Przyjacielem, mentorem dla Młodego Człowieka ...

Kiedy warto przyjść ... ?

Wtedy, gdy ... przestajecie ze sobą rozmawiać, Młody Człowiek milknie, czujecie napięcie w relacjach z Waszym Dzieckiem, obserwujecie zmianę zachowania Waszego Syna, Córkę, zmianę ich odnoszenia się do Was, widzicie inne niż do tej pory relacje Waszego Dziecka z rówieśnikami ... , zmienia się zachowanie Waszego Dziecka – nie poznajecie go ..., czujecie pogubienie się Waszego Nastolatka - przynajmniej tak Wam się wydaje ... , szukacie odpowiedzi na pytanie: „Co się stało?”

Drogi Rodzicu ...

Jeżeli masz trudność / problem w sytuacjach przed chwilą opisanych – zapraszamy. Spróbujemy stworzyć grupę wzajemnie wspierających się Rodziców. Dzielić się będziemy naszymi niepokojami, ale na tym nie poprzestaniemy. Będziemy szukać i wypróbowywać nowych sposobów kontaktu, rozmowy, ponownego zbliżania do naszego Dziecka. Myśleć będziemy, jak być w nowej sytuacji z Młodym Człowiekiem, jak pomóc mu w poszukiwaniu przez Niego własnej, niepowtarzalnej, jego własnej, dobrej drogi życiowej.

Drogi Rodzicu, jeśli potrzebujesz, skorzystaj z pomocy - nie jesteś sam ...

Zapraszamy na pierwsze spotkania konsultacyjne – odbędą się one w dniach 26.09.2025 r., 3.10.2025 r. i 10.10.2025 r. w godz. 17.00 – 20.00 w PPP 9 (gab. 16 – I piętro)

Zapisz się na konsultację – prosimy o wysłanie zgłoszenia na adres: gciechanowska@poradnia9.waw.pl

Terminy spotkań Grupy wsparcia dla Rodziców Nastolatków - każdy III piątek m-ca: godz. 17.00 – 19.00; możliwość konsultacji indywidualnej – po spotkaniu grupy 19.00 – 20.00

Zapraszamy - Grażyna Ciechanowska – pedagog, psychotraumatolog, trener VIT, terapeuta TSR

i **Renata Omiecińska – Stan** – psycholog, psychotraumatolog, interwent oświatowy, mediator